Oktober 2026
Jaargang 1, nummer 7

Nieuwsbrief RCP

Belangrijke e-mailadressen
Bestuur:
bestuurrcp@gmail.com

Evenementen
evenementenrcp@gmail.com

Onderhoud
onderhoudrcp@gmail.com

Stalteam
stalteamrcp@gmail.com

Clubkleding
clubkledingrcp@gmail.com

Vragen of suggesties voor de volgende nieuwsbrief: Mail naar
communicatiercp@gmail.com

Info over Verenigingstaken
Verenigingstaken | Ruiterclub Pijnacker

Bericht van het bestuur

Beste leden,

Wat blijft het mooi om te zien hoeveel betrokkenheid er binnen onze vereniging is. Afgelopen weekend werd dat opnieuw zichtbaar tijdens de regiofinale van de zitcompetitie. Zes van onze ruiters verschenen aan de start en hebben laten zien hoeveel inzet, doorzettingsvermogen en plezier zij in onze sport steken. We zijn ontzettend trots op alle deelnemers. Natuurlijk zijn we blij met de mooie resultaten, maar misschien nog wel belangrijker was de manier waarop iedereen elkaar ondersteunde en aanmoedigde. Dat gevoel van saamhorigheid en samen successen vieren maakt RCP tot de vereniging die we graag willen zijn.

Ook de komende periode staat er weer van alles op de planning. Van de pony-doedag tot de discoavond, de ALV en de kerstfotoshoot: verderop in deze nieuwsbrief vind je meer informatie over de activiteiten die eraan komen. We hopen veel van jullie daarbij te zien, want juist deze evenementen zorgen voor ontmoeting, gezelligheid en een levendige vereniging.

Tegelijkertijd willen we aandacht vragen voor iets wat minder zichtbaar is, maar minstens zo belangrijk. De bezetting van het stalteam en het mestteam begint namelijk zorgelijk te worden. Deze vrijwilligers zorgen er samen voor dat onze paarden de verzorging krijgen die zij verdienen en dat de dagelijkse werkzaamheden op de club doorgang kunnen vinden. Op dit moment komt er veel werk terecht bij een relatief kleine groep vrijwilligers.

Daarom doen we een vriendelijke oproep aan iedereen die nog vrijwilligersuren zoekt of graag iets wil betekenen voor de vereniging. Alle hulp is welkom, of je nu af en toe kunt helpen of juist wat vaker beschikbaar bent. Samen maken we het werk lichter én houden we onze vereniging draaiende. Lijkt het je leuk om mee te helpen? Meld je dan aan via **stalteamrcp@gmail.com**.

Tot slot nog een praktische mededeling. Sinds kort heeft RCP een eigen WhatsApp-kanaal. Via dit kanaal delen we belangrijke aankondigingen, evenementen en verenigingsnieuws. Zo houden we de lesapps overzichtelijk en kunnen deze gebruikt blijven worden voor lesgerelateerde informatie. Ben je nog niet aangesloten? Kijk dan verderop in deze nieuwsbrief voor meer informatie.

Namens het bestuur wensen wij jullie veel leesplezier!

Groet,

het bestuur

In deze nieuwsbrief

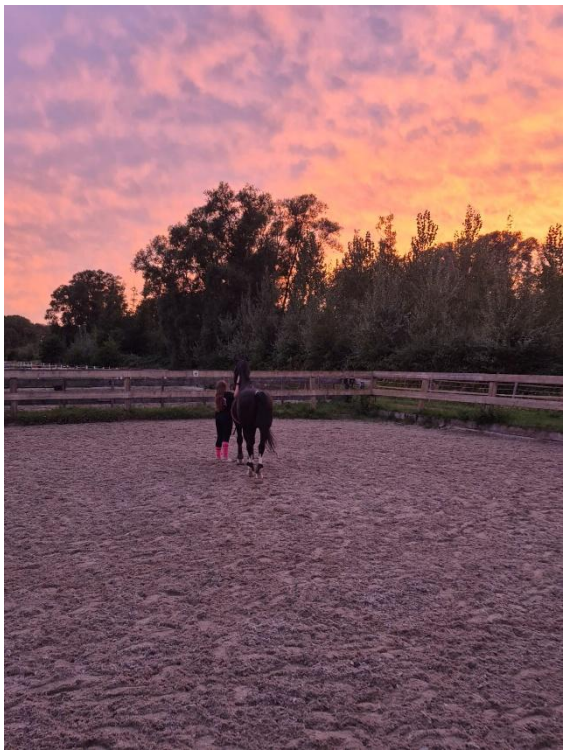
- Kalender
- Kantine
- Paardenverzorging
- Evenementen
- Groei RCP
- Update grote clubactie
- Wist je dat..
- Vriendenloterij
- Partnerprogramma Agradi

Kalender

Informatie over het aanmelden voor een evenement volgt via het RCP-kanaal en social media!

Vragen over of wil je helpen bij een van de evenementen neem contact via het mailadres.

Datum	Event	Contact
1 november 2026	Pony doedag (Halloween)	evenementenrcp@gmail.com
17 november 2026	Algemene ledenvergadering	bestuur
21 november 2026	Disco	Kaartje bij de bar
13 december 2026	Kerst fotoshoot	Volgt



Team kantine

Beste allen,
We merken de laatste tijd dat niet iedereen meer helemaal scherp heeft wat de afspraken zijn rondom de kantine.
Om die reden nog een paar afspraken op een rij.

Belangrijke afspraken rondom de bar
Om de kantine gezellig, overzichtelijk en veilig te houden, willen we iedereen vragen rekening te houden met de volgende afspraken:

- **Geen kinderen onder de 16 jaar achter de bar.**
- **Alleen vrijwilligers die bardienst hebben, zijn achter de bar aanwezig.** Andere mensen blijven aan de andere kant van de bar.
- **Zelf drinken pakken en afrekenen is niet toegestaan.** Dit gebeurt altijd via de vrijwilliger achter de bar, tenzij deze hiervoor toestemming geeft.
- **Als de bar geopend is, is er altijd iemand van de bardienst aanwezig.** De bar wordt dus niet geopend als er vervolgens niemand achter de bar aanwezig is.

We vragen iedereen om deze afspraken te respecteren en de vrijwilligers tijdens hun bardienst hierin te ondersteunen.

Daarnaast liggen er op de bar een nieuw overzicht met taken voor de vrijwilligers wat er tijdens een bardienst opgepakt kan worden als het rustig is. Zo zorgen we ervoor dat de taken over de week wat verdeeld worden.

Heb jij tijd en zin om de kantine open te doen tijdens lesuren neem dan contact op met Dave om hier afspraken over te maken. Dit kan via kantinercp@gmail.com

Alvast bedankt voor ieders medewerking! Samen zorgen we ervoor dat de kantine voor iedereen een fijne en gezellige plek blijft.

Paardenverzorging

Update Cookie
Zoals jullie wellicht weten, is Cookie in juni in een sloot terechtgekomen en hierdoor spierbevangen*geraakt (*= een acute en pijnlijke verstoring in de spierstofwisseling waarbij een ernstige verzuring optreedt in de rug-, lenden, - kruisspieren).

Het advies van de dierenarts was boxrust en bloedprikken om te controleren of bepaalde bloedwaarden daalden.
Eén bloedwaarde bleef echter te hoog en is Cookie verder getest op PSSM 1.
Dit is een erfelijke spieraandoening bij paarden waarbij spiercellen een abnormale hoeveelheid suikers (glycogeen) opslaan.Een van de lichamelijke klachten daarvan is ook spierbevangenheid.

Cookie bleek PSSM 1 te hebben. Met deze wetenschap konden we Cookie gericht langzaam gaan opbouwen. We geven dagelijks supplementen en een speciaal dieet. Jullie hebt vast wel het bordje op haar staldeur gezien dat ze absoluut geen dingen met suikers mag hebben naast haar eigen voer. Gelukkig kan ze extra genieten van knuffels en poetsbeurten!

We geven haar dagelijks beweging buiten de lessen om. Er heeft ook weer 2 keer iemand op Cookie gereden. We hopen binnenkort verder te kunnen gaan met de opbouw in de lessen zodat ze op niet al te lange termijn weer in de lessen kan gaan meedraaien.





Update Binkie

Eerder dit jaar hebben jullie massaal gedoneerd voor de medische behandeling van Binkie's sarcoïden (goedaardige huidtumoren).

We zijn jullie dankbaar voor dat het grote succes van deze inzamelingsactie in een korte tijd.

Voor de verdere behandeling moeten we helemaal naar Utrecht en daarvoor moesten we nog flink oefenen met Binkie om zonder angst en beven de paardentrailer in te laten stappen.

We hadden gehoopt dat dit wat sneller kon gaan, maar een kleine twee weken terug hadden we eindelijk de grote doorbraak: Binkie liep zonder vrees en aarzelen de trailer in.

Het geheim: een emmer met lekkers…..diep zucht….
Liefde gaat door de maag en als er ergens een emmertje met lekkers staat, zijn al die andere dingen helemaal niet meer zo belangrijk of eng.

Met die langverwachte doorbraak hopelijk we binnenkort nu eindelijk naar Utrecht te kunnen vertrekken.

En geen zorgen, we houden Binkie's gezondheid goed in de gaten.

Evenementen

OPROEP
Op 13 dec is de organisatie van de kerstfotoshoot nog opzoek naar 1 of 2 personen die handig is met een laptop.
Wat is jou taak: de ruiters mogen op jouw laptop de foto's bekijken die de fotograaf heeft geschoten.
Dus jouw laptop moet een fotocamera kaartje kunnen lezen.
Uiteraard voor vrijwilligers uren. Graag aanmelden via evenementenrcp@gmail.com



Evaluatie evenementen

Onlangs heeft er een evaluatie plaatsgevonden met het bestuur en het hoofd evenementen. Tijdens deze evaluatie is onder andere besproken hoe we de organisatie van evenementen samen kunnen oppakken en de taken goed kunnen verdelen.

Het evenemententeam kan daarbij extra hulp gebruiken! We zijn op zoek naar mensen die het leuk vinden om zelf een evenement te organiseren. Het hoofd evenementen blijft verantwoordelijk voor de wedstrijden, maar lijkt het je leuk om zelf iets te organiseren? Denk bijvoorbeeld aan een pony-doedag of een hobbyhorsemiddag. Dat kan natuurlijk in overleg met het hoofd evenementen.

Weet je niet precies hoe je zoiets aanpakt of wat er allemaal geregeld moet worden? Geen probleem! Het hoofd evenementen legt het je graag uit en helpt je op weg.

Alle hulp is welkom! Door samen de schouders eronder te zetten en de taken onderling te verdelen, maken we het organiseren van evenementen voor iedereen leuker en makkelijker.

Lijkt het je leuk om iets te organiseren in 2027? Laat het weten aan het hoofd evenementen via evenementenrcp@gmail.com

Samen maken we er mooie activiteiten van!

Groei Ruiterclub Pijnacker

Beste ruiters, ouders en verzorgers,

De afgelopen jaren hebben we als vereniging regelmatig voor uitdagingen gestaan. Vooral het vinden van voldoende instructeurs blijft een aandachtspunt. We zijn ontzettend blij met de instructeurs die zich voor de RCP inzetten, maar het blijft lastig om nieuwe instructeurs aan te trekken en vervanging te vinden bij vakantie, ziekte of andere uitval. Daardoor hebben we niet altijd nieuwe starters kunnen laten beginnen. Dat vinden we jammer, want we gunnen zoveel mogelijk mensen het plezier van paardrijden en een plek binnen onze vereniging.

Hoewel het vinden van instructeurs en paarden een uitdaging blijft, zijn we blij dat we op dit moment weer meer mogelijkheden zien. We beschikken inmiddels over extra instructiecapaciteit en hebben voldoende paarden om weer voorzichtig te kunnen groeien. Dat biedt kansen om nieuwe ruiters welkom te heten en onze vereniging verder te versterken. De afgelopen periode hebben we noodgedwongen kansen moeten laten liggen doordat er onvoldoende mogelijkheden waren om nieuwe ruiters te laten starten. De gevolgen daarvan zijn inmiddels duidelijk zichtbaar. Waar de RCP de afgelopen vijf jaar gemiddeld 211 lesruiters had, zijn dat er momenteel nog 149. Dat betekent een afname van ruim 50 lesruiters.

Een gezonde instroom van nieuwe ruiters is belangrijk voor een actieve, levendige en toekomstbestendige vereniging. Nu er weer meer mogelijkheden zijn, willen we ervoor zorgen dat nieuwe ruiters kunnen instromen en de vereniging weer kan groeien. Daarom kijken we naar aanpassingen in de huidige lesindeling, zodat we nieuwe startersgroepen kunnen opzetten en meer nieuwe ruiters kunnen laten beginnen. Daarnaast vinden wij het belangrijk om de beschikbaarheid van instructeurs voor de toekomst goed te borgen. Op de komende Algemene Ledenvergadering (ALV) zal het bestuur daarom voorstellen doen om het voor instructeurs aantrekkelijker te maken om bij de RCP les te geven en betrokken te blijven bij onze vereniging. Daarbij wordt onder andere gedacht aan een verhoging van de instructievergoeding. Ook zal tijdens de ALV een voorstel worden besproken om het stallingsbeleid beter te laten aansluiten op de behoefte aan instructeurs binnen de vereniging. Daarbij wordt gekeken hoe toekomstige beschikbare boxen kunnen bijdragen aan het versterken van onze instructiecapaciteit. Het voorstel zal tijdens de ALV nader worden toegelicht.

We begrijpen dat veranderingen vragen kunnen oproepen en dat niet iedere aanpassing voor iedereen direct ideaal zal zijn. Toch vinden we deze stap belangrijk voor de toekomst van onze vereniging. De terugloop van het aantal lesruiters laat zien dat het noodzakelijk is om weer meer nieuwe ruiters te laten instromen. Om dit op een zorgvuldige manier te doen, heeft de lesindeling, in afstemming met het Hoofd Instructie, een doorschuifplan opgesteld. Daarbij is gekeken naar de ontwikkeling van de ruiters, hun niveau en een passende samenstelling van de verschillende lesgroepen. Met een aantal ruiters en/of ouders is hierover inmiddels al contact geweest. Wanneer een wijziging in de lesindeling ook voor jou of je kind van toepassing is en hierover nog geen contact is geweest, zal de instructie de komende periode contact met je opnemen om dit persoonlijk toe te lichten.

We realiseren ons dat veranderingen soms even wennen kunnen zijn. Tegelijkertijd helpt dit ons om weer meer nieuwe ruiters welkom te heten en onze vereniging ook voor de toekomst gezond en sterk te houden.

Wij hopen op jullie begrip en medewerking. Eventuele voorstellen om het anders op te lossen zijn natuurlijk van harte welkom. Samen zorgen we ervoor dat de RCP die fijne, gezellige vereniging blijft waar we met elkaar zoveel plezier aan beleven en waar ook nieuwe ruiters zich welkom voelen.

Met vriendelijke groet,

namens het bestuur,
Bianca Tigchelaar
Voorzitter

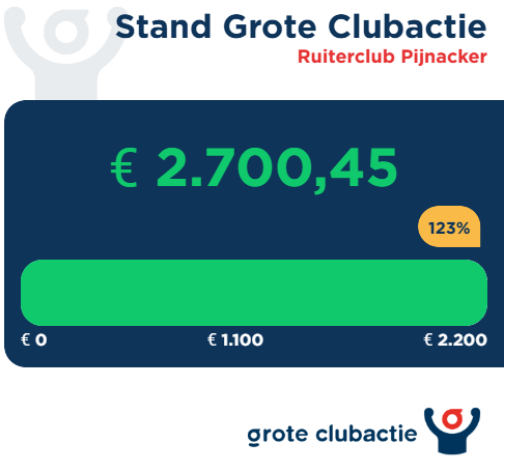
Update grote clubactie

Wat zijn alle ruiters goed bezig met het verkopen van loten! Wij zijn enorm trots op alle inzet die hier wordt gegeven. We zijn ondertussen ons streefbedrag al voorbij maar er kan nog verkocht worden!

Jullie maken zelf natuurlijk ook nog kans op mooie prijzen! Zetten jullie nog die laatste weken de schouders er onder?

Met de drie winnaars wordt contact opgenomen voor het ontvangen van de prijs.

Voor iedereen met meer dan 15 loten ligt er wat lekker klaar. En heb jij 25 loten of meer verkocht krijg jij vanuit de Grote Clubactie een medaille. Instructie zal hierover geïnformeerd worden wanneer het klaar ligt.



Wist je dat....

- RCP een whatsapp kanaal heeft waarin belangrijke en korte updates worden gegeven.
- Je dit kanaal kan vinden via: https://whatsapp.com/channel/0029VaEnPR4EgGfO9kxdDd0E
- De mesthoop geen skischans is? Het is fijn als je het mest zover mogelijk achterin de mesthoop opstapelt.
- Wanneer je niet goed weet hoe dit of andere klussen die er moeten gebeuren moeten er altijd wel iemand te vinden is die wel helpen of het wil uitleggen.
- We bijna binnen alle teams nog hulp kunnen gebruiken. De paarden worden uiteraard het meest blij van een schone stal en wat frisse lucht. Het mest- en stalteam kan altijd mensen gebruiken die graag de handen uit de mouwen steken en wat uurtjes hierin willen steken.
- Ben je nu niet zo een held met het verzorgen van de pony's en paarden dan zijn er ook nog zat klusjes in de teams van de evenementen, kantine, onderhoud etc om je bijdrage te kunnen leveren. Heb je hier vragen over benader gerust een van de teamhoofden:
    - Onderhoud: Noëll – onderhoudrcp@gmail.com
    - Kantine: Dave – kantinercp@gmail.com
    - Evenementen: Meta – evenementenrcp@gmail.com
    - Communicatie: Rosanne – communicatiercp@gmail.com
    - Paardenverzorging: Jennifer – rcp.paardenverzorging@gmail.com
    - Instructie: Peter – instructiercp@gmail.com

Support ons door gebruik te maken van:

- SponsorKliks | Ruiterclub Pijnacker
- Vriendenloterij
- Partnerprogramma agradi

Volg ons via

Instagram

Facebook

VriendenLoterij

Steun Ruiterclub Pijnacker met de VriendenLoterij 🍀

Ben jij al lid van de VriendenLoterij – of denk je erover om mee te doen? Dan kun je **Ruiterclub Pijnacker heel eenvoudig steunen**, zonder dat het jou iets extra's kost!
De VriendenLoterij steunt maatschappelijke en sportieve verenigingen zoals de onze. Kies je RCP als jouw goede doel, dan ontvangt de vereniging **maar liefst 40% van de opbrengst per lot**. Zie deze website voor meer informatie.

Speel je al mee, maar steun je RCP nog niet?
Bel dan de ledenservice van de VriendenLoterij via **088 – 020 10 20** en laat je goede doel aanpassen naar **Ruiterclub Pijnacker**.

Partnerprogramma Agradi

RCP neemt deel aan het partnerprogramma van **Agradi.**
Dit betekent voordeel voor zowel de vereniging als voor jou.
RCP ontvangt **10% korting** op bestellingen. Bestel jij iets voor jezelf met de **partnercode van RCP**, dan krijg je **5% korting** en ontvangt RCP **3% shoptegoed**.

De partnercode is op te vragen via **bestuurrcp@gmail.com** en mag niet online gedeeld worden

DEZE NIEUWSBRIEF WERD MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

