

September 2026
Jaargang 1, nummer 6

Nieuwsbrief RCP



Belangrijke emailadressen

Bestuur:
bestuurrpc@gmail.com

Evenementen
evenementenrpc@gmail.com

Onderhoud
onderhoudrpc@gmail.com

Stalteam
stalteamrpc@gmail.com

Clubkleding
clubkledingrpc@gmail.com

Vragen of suggesties voor de volgende nieuwsbrief: Mail naar
communicatierpc@gmail.com

Info over Verenigingstaken
[Verenigingstaken | Ruiterclub Pijnacker](#)

Bericht van het bestuur

Beste RCP-leden,

Ruim 20 jaar geleden had ik mijn eerste paardrijles op de Ruiterclub. Sinds dat moment ben ik eigenlijk nooit meer weggeweest.

De Ruiterclub is voor mij een plek geweest waar ik ben opgegroeid met mensen die dezelfde passie voor de paardensport delen. Een plek waar vriendschappen zijn ontstaan, waar mooie herinneringen zijn gemaakt en waar ik iedere week opnieuw met plezier naartoe ging.

Naar mijn mening is en blijft dat de kracht van onze vereniging. Ondanks onze verschillende achtergronden delen we dezelfde passie en is er voor iedereen een plek. Tijdens de Algemene Ledenvergadering van mei 2022 heb ik het vertrouwen gekregen om de rol van Algemeen Bestuurslid te vervullen. Met veel enthousiasme ben ik aan deze rol begonnen. Ik vond het fijn om op deze manier iets terug te kunnen geven aan de vereniging waarmee ik al zo lang verbonden ben.

De afgelopen jaren zijn voorbijgevlogen. Samen met betrokken bestuursleden, teamhoofden en teamleden heb ik mogen bijdragen aan mooie ontwikkelingen binnen de vereniging. Tegelijkertijd voelt dit voor mij, zoals Bianca altijd zo mooi zegt, als een natuurlijk moment om het stokje over te dragen. Daarom zal ik per 1 september stoppen als Algemeen Bestuurslid.

De Ruiterclub loslaten doe ik gelukkig niet. Ik blijf actief betrokken bij de vereniging en zal naast mijn rol als lesruiter op een andere manier mijn bijdrage blijven leveren. Want juist binnen de Ruiterclub heb ik geleerd hoe belangrijk vrijwilligers zijn. Een vereniging bestaat niet alleen dankzij haar leden, maar vooral dankzij de mensen die bereid zijn om samen de schouders eronder te zetten.

Graag wil ik mijn medebestuursleden en teamhoofden bedanken voor de prettige samenwerking, het vertrouwen, de betrokkenheid en de vele uren die we samen hebben besteed aan onze vereniging.

Tegelijk wil ik alle leden oproepen om, ieder op zijn of haar eigen manier, betrokken te blijven bij onze vereniging. Of dat nu is als vrijwilliger, teamlid, bestuurslid of door simpelweg mee te denken en te helpen waar nodig.

Samen maken we de Ruiterclub tot wat zij is. Alleen door die betrokkenheid kunnen we ervoor zorgen dat ook toekomstige generaties onze passie voor paarden en de paardensport met elkaar kunnen blijven delen.

Ik kijk er naar uit om elkaar nog vaker tegen te komen op de Ruiterclub.

Liefs,
Tom

In deze nieuwsbrief

- Kalender
- Team Kantine
- Vacatures
- Even voorstellen
- Rabo clubsupport
- Terugblik jeugd- en minikamp
- Grote clubactie
- Clubkleding
- Paardenverzorging
- Vriendenloterij
- Partner programma Agradi

Kalender

Informatie over het aanmelden voor een evenement volgt via de les apps en social media!

Vragen over of wil je helpen bij een van de evenementen neem contact via het mailadres.

Datum	Event	Contact
7 – 26 september	Stemmen rabo clubsupport	Zie pagina 5
13 september 2026	Vlechten/ knotten & Working Equitation	evenementenrcp@gmail.com
19 september tot 27 oktober 2026	Start grote clubactie	communicatiercp@gmail.com
19 september 2026	Restaurant avond – Indisch	kantinercp@gmail.com
4 oktober 2026	Onderlinge wedstrijd	evenementenrcp@gmail.com
1 november 2026	Pony doedag (Halloween)	Volgt
21 november 2026	Disco (Leeftijd 12 -16+)	Volgt
13 december 2026	Kerst fotoshoot	Volgt

Team kantine

Er is nog plek voor de restaurant avond!
Aanmelden kan tot 15 september via
kantinercp@gmail.com



Vacatures bestuur

Per 1 september 2026 neemt Tom van den Berg afscheid als Algemeen Bestuurslid. Daarmee komt een belangrijke functie binnen het bestuur vrij. Samen met Paul Oudijn ben je de schakel tussen het bestuur en onze teams, denk je mee over de toekomst van de vereniging en help je ideeën om te zetten in actie.

Dus voordat je verder leest: neem jezelf eens serieus in overweging. Misschien ben jij precies degene die we zoeken. Je hoeft geen ervaren bestuurder te zijn. Enthousiasme, betrokkenheid en de bereidheid om samen de schouders eronder te zetten zijn minstens zo belangrijk. Ook ouders van onze jeugdleden nodigen we van harte uit om hierover na te denken. Jullie vertegenwoordigen een belangrijke groep binnen onze vereniging en kunnen met een frisse blik en nieuwe ideeën een waardevolle bijdrage leveren aan de toekomst van RCP.

Vacature Secretaris

Tijdens de komende ALV komt ook de functie van secretaris beschikbaar. Voor deze functie heeft Lilian Boonman zich inmiddels kandidaat gesteld en het bestuur ondersteunt haar kandidatuur van harte. Uiteraard staat het, conform onze statuten, ieder lid vrij om zich eveneens verkiesbaar te stellen. Benieuwd geworden? De volledige vacatureteksten vind je op onze [website](#). Heb je vragen of wil je eens vrijblijvend sparren over een bestuursfunctie? Neem gerust contact met ons op.

Even voorstellen



Hallo allemaal,

Het stokje "even voorstellen" is op mijn bureau beland. Ik ben Jennifer, moeder van 2 dochters (Lauren en Giulia) en op 20 juni jl. getrouwd met Peter. Sinds augustus 2023 lopen wij rond bij Rcp.

Giulia rijdt op donderdagavond bij Caro en ik ben doorgaans ook die avond aanwezig. Daarnaast help ik (samen met Giulia) Claudia en Caro 1x per week bij de verzorging van Ridge (een voormalig manegepaard).

Ik was vroeger geen "paardenmeisje". Door Giulia ben ik in aanraking gekomen met paarden en paardrijden. Ik heb ook nog een tijdje privéles gehad. Wellicht dat ik dit ooit weer kan oppakken wanneer mijn agenda het toelaat.

Vorig jaar heb ik de administratie van de verenigingstaken overgenomen en werkte ik nauw samen met Paul. Een aantal weken geleden ben ik door Paul gevraagd of ik per 1 augustus jl. de rol van Hoofd Paardenverzorging op mij wilde nemen.

Erg spannend want er zijn echt heel aandachtsgebieden die onder Paardenverzorging van vallen. Echter, met zoveel RCP leden en commissies zie ik het als een leuke uitdaging om met de ervaren teamleden alles rond Paardenverzorging binnen RCP in goede banen te leiden.

In het dagelijkse leven ben ik Office Manager – Research bij American Glass Research in Delft. Dit is een onafhankelijk onderzoeks- en testlaboratorium voor verpakkingsglas. Hier ben ik verantwoordelijk voor het klantencontact omtrent onze onderzoeksservices en seminars in Europa, coördinatie en ondersteuning van salesactiviteiten, projectmanagement, accounting en HR. In mijn schaarse vrije tijd bezoek ik graag steden en ga ik graag uiteten.

RABO CLUBSUPPORT

Help Ruitersclub Pijnacker aan nieuwe paardendekens met Rabo ClubSupport!
Van 7 t/m 26 september 2026 kunnen leden van Rabobank weer stemmen op hun favoriete vereniging tijdens Rabo ClubSupport. Ook Ruitersclub Pijnacker doet dit jaar mee!

Met de opbrengst van de actie willen wij deze winter graag nieuwe dekens voor onze paarden en pony's aanschaffen. Goede dekens zijn belangrijk voor het welzijn en comfort van onze viervoeters tijdens de koude maanden. Iedere stem brengt ons dichterbij dit doel!

Jouw stem is geld waard

Rabo ClubSupport is de manier waarop Rabobank clubs en verenigingen ondersteunt. Hoe meer stemmen een vereniging ontvangt, hoe groter de financiële bijdrage. Daarom vragen wij jouw hulp.

Ben jij lid van Rabobank Zuid-Holland Midden?

Stem dan vanaf 7 september op Ruitersclub Pijnacker. Het kost slechts een paar minuten, maar maakt voor onze vereniging een groot verschil. Alle kleine beetjes helpen!

Nog geen lid van Rabobank Zuid-Holland Midden?

Ben je wel klant van Rabobank, maar val je onder een andere lokale Rabobank-regio? Dan kun je jouw lidmaatschap laten omzetten naar Rabobank Zuid-Holland Midden, zodat je alsnog op onze vereniging kunt stemmen. Neem hiervoor contact op met Rabobank via de app, telefonisch of via een lokale vestiging.

Zo stem je

1. Log vanaf 7 september in op de Rabobank App of Rabobank Online Bankieren.
2. Ga naar Zelf regelen.
3. Kies Mijn Lidmaatschap.
4. Open Rabo ClubSupport.
5. Breng je stem uit op Ruitersclub Pijnacker.



Terugblik jeugd- en minikamp

De leiding van zowel het jeugd- als het minikamp kijkt terug op twee zeer geslaagde edities!

Er is ontzettend veel gedaan en beleefd. Zo werden er volop leuke spellen gespeeld, was er een leerzame en enthousiaste voltigeles en was er natuurlijk ruimte voor een heerlijke buitenrit.

Tussendoor werd er uiteraard ook goed voor de innerlijke mens gezorgd: er is heerlijk gegeten en na alle activiteiten heeft iedereen lekker kunnen slapen. Kortom, dagen vol gezelligheid, plezier en mooie momenten!

Ook de thuisblijvers konden alles mooi volgen via onze socials en zo volop meegenieten van de avonturen op kamp.



MINIKAMP DAG 2



Jeugdkamp: Dag 1



MINIKAMP DAG 1



Jeugdkamp: Dag 5

Grote clubactie

Op 19 september gaat de Grote Clubactie weer van start! Ook dit jaar doet de RCP natuurlijk weer enthousiast mee.

De leden van de ponylessen ontvangen binnenkort meer informatie over wanneer zij hun verkoopkaart kunnen ophalen in de kantine.

Vanaf **19 september** kunnen de loten verkocht worden en de verkoop loopt tot en met **27 oktober**.

Het mooie is dat maar liefst 85% van elk verkocht lot rechtstreeks naar de RCP gaat!

Met de opbrengst willen we dit jaar sparen voor verschillende mooie en praktische doelen: hobbyhorse-materiaal, nieuwe singels, een hooiwagen en een aanhangwagen. Alle hulp is dus van harte welkom!

En natuurlijk maken we er ook dit jaar weer een leuke wedstrijd van!

🏆 Voor de drie leden die de meeste loten verkopen, liggen er mooie prijzen klaar. Wat dit is blijft nog even een verrassing.

Daarnaast maken de drie lessen die gezamenlijk de meeste loten verkopen kans op een heerlijke taart! 🍰

Dus: trommel familie, vrienden, burens en bekenden op en verkoop zoveel mogelijk loten.

Samen kunnen we er weer een succesvolle actie van maken!



grote clubactie

Clubkleding

De zomer komt aan zijn einde en de dagen worden weer kouder.
En ook de pepernoten en kerstartikelen zijn alweer te koop!

Het wordt dus weer truien weer! Dit is dus het moment om een mooie sweater of hoodie aan te schaffen. Gewoon omdat het koud is of om alvast inkopen te doen voor december!

Indien je voor 31 oktober besteld is het voor December in ieder geval binnen.

Zie voor meer informatie en het bestelformulier [RCP Clubkleding | Ruiterclub Pijnacker](#)

Even passen? Dan maken wij graag een afspraak. Of heb je vragen over het bestellen mail dan met clubkledingrcp@gmail.com.



Paardenverzorging

Misschien is het je opgevallen dat een manegepaard soms een paar dagen niet mee mag lopen in de les, maar wel gelongeerd wordt of dat een paard getaped is? Er is vanuit de Paardenverzorging gevraagd of ik hier iets over te schrijven voor in de nieuwsbrief van de RCP.

Ik ben Marjon Koetsier van Je Paard is het Waard. Vanaf mijn 9^e ben ik al bekend met de Ruitersclub. Van ponyruiter, tot bestuurslid, ponykampleiding en instructie, ook heeft mijn paard Zento een periode op de Ruitersclub gewoond. Zento staat samen met mijn merrie Heidiefée en shetlander Belle in eigen beheer op een heel fijn plekje, waardoor ik na 20 jaar lidmaatschap niet zo vaak meer op de RCP kwam.

Sinds augustus 2025 ben ik weer betrokken geraakt bij de manegepaarden en -pony's van de Ruitersclub door mijn werk. Superfijn om te zien dat er nog steeds veel gedaan wordt om het zo goed mogelijk te doen voor de manegedieren. Elke dag naar de paddock samen met andere paarden, in de zomer weidegang, voldoende hooi, jaarlijks naar de tandarts, de dierenarts wanneer nodig en een opgestrooide stal.

Helaas gebeurt het wel eens dat een paard of pony geblesseerd raakt en een (lange) tijd niet mee kan lopen in de lessen. Soms door een ongelukje, maar dit kan ook andere oorzaken hebben. Er kunnen zich problemen voordoen waardoor het paard niet kreupel is, maar toch fysiek minder fijn functioneert, ergens ongemak ervaart of de lessen met minder plezier doet en allerlei structuren met elkaar verbindt.

De instructie en paardenverzorging kijken hoe de paarden functioneren. Hoe hun gedrag is in de les, op stal en onderling en hoe ze het fysiek doen.

Als Equine Myofascial Sport Massage Therapist bekijk ik hoe het paard beweegt en bekijk, voel en behandel ik de spieren en fascia van het paard. Ter ondersteuning van de behandeling tape ik daar ook regelmatig bij.

Maar waarom zijn spieren en fascia (bindweefsel) dan zo belangrijk? Spieren zijn verantwoordelijk voor de beweging, kracht en stabiliteit van het paard. Gezonde spieren zorgen voor optimale prestaties, en manegewerk is ook echt topsport! Problemen zoals spierversmoeidheid, of spierspanning kunnen de beweging en het comfort van het paard beïnvloeden.

Problemen in de spieren zorgen dat het paard stijver, korter of lastiger wordt in het bewegen en kunnen uiteindelijk blessures en ongewenst gedrag veroorzaken als paarden te lang moeten compenseren of doorlopen met spierproblemen.

Fascia is het weefsel dat om onder andere de spieren, zenuwen, bloedvaten, lymfevaten en ingewanden zit en allerlei structuren met elkaar verbindt.

Fascia draagt bij aan het soepel en efficiënt bewegen en ondersteunt de communicatie in het lichaam. Fascia regelt ook de temperatuur tussen weefsels en zorgt voor minder wrijving waardoor er soepelere beweging tussen weefsels mogelijk is. 30% van de kracht uit de spier uit fascia.

Paardenverzorging - vervolg

Het complexe netwerk van spieren en fascia geeft het paard dus ondersteuning, bescherming en beweging. Super belangrijk dus om spieren en fascia gezond te houden om het paard letterlijk lekker in zijn vel te laten zitten en om grotere problemen zoals blessures te voorkomen.

De manegepaarden die problemen ondervinden in spieren en fascia worden bij mij aangemeld door de paardenverzorging.

Na een behandeling kan een paard moe zijn, en/of opnieuw balans moeten vinden als spieren en fascia weer los gemaakt is.

Daarom mogen ze 2 dagen even lekker zonder ruiters bewegen aan de longe of aan de hand stappen, en uiteraard mogen ze in de paddock of op de wei.

Een mooie ontwikkeling voor de manegepaarden om vroegtijdig problemen te signaleren en op te lossen om groter ongemak en blessures voor de paarden te voorkomen, zodat de manegepaarden gezond, met plezier en duurzaam ingezet kunnen worden voor de lessen!

Vind je het leuk om meer te weten van mijn werk? Je kunt mij op instagram en facebook volgen: @jepaardishetwaard of mij een keer aanspreken als ik bij jullie op de manege ben!

Groetjes Marjon
Je Paard is het Waard



Support ons door gebruik te maken van:

- [SponsorKliks | Ruiterclub Pijnacker](#)
- [Vriendenloterij](#)
- [Partnerprogramma agradi](#)

Volg ons via



[Instagram](#)



[Facebook](#)

Vriendenloterij

Steun Ruiterclub Pijnacker met de VriendenLoterij 🍀

Ben jij al lid van de VriendenLoterij – of denk je erover om mee te doen? Dan kun je **Ruiterclub Pijnacker heel eenvoudig steunen**, zonder dat het jou iets extra's kost!

De VriendenLoterij steunt maatschappelijke en sportieve verenigingen zoals de onze. Kies je RCP als jouw goede doel, dan ontvangt de vereniging **maar liefst 40% van de opbrengst per lot**. Zie deze [website](#) voor meer informatie.

Speel je al mee, maar steun je RCP nog niet?

Bel dan de ledenservice van de VriendenLoterij via **088 – 020 10 20** en laat je goede doel aanpassen naar **Ruiterclub Pijnacker**.

Partnerprogramma Agradi

RCP neemt deel aan het partnerprogramma van [Agradi](#).

Dit betekent voordeel voor zowel de vereniging als voor jou.

RCP ontvangt **10% korting** op bestellingen. Bestel jij iets voor jezelf met de **partnercode van RCP**, dan krijg je **5% korting** en ontvangt RCP **3% shoptegoed**.

De partnercode is op te vragen via **bestuurrpc@gmail.com** en mag niet online gedeeld worden

DEZE NIEUWSBRIEF WERD MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

